



KAHVATI

Peynir çeşitleri - zeytin çeşitleri – reçel çeşitleri - bal – tereyağı – yumurta -
salatalık – domates
Çay ve kahve

ÖĞLE YEMEĞİ

Sebze yemekleri
Pirinç pilavı, bulgur pilavı, makarna veya sigara böreği
Yoğurt veya cacık
Salata.

5 Çayı

Kek, bisküvi veya börek çeşitleri
Çay veya kahve

AKŞAM YEMEĞİ

Meze çeşitleri ve zeytinyağlılar
Mangalda veya fırında tavuk yemeği
Çupra, levrek veya alabalık
Köfte veya et yemekleri
Pirinç pilavı, bulgur pilavı veya makarna
Salata
Meyve