

MAVİ YOLCULUK İÇİN MENÜ ÖRNEĞİ

KAHVATI

Mavi yolculukta en önemli öğün olan kahvaltınız için
Sucuk, salam veya sosis
Peynir çeşitleri - zeytin çeşitleri – reçel çeşitleri - bal – tereyağı – yumurta
- salatalık – domates .
Çay ve kahve.

ÖĞLE YEMEĞİ

Sebze yemekleri (taze fasulye, türlü, karnıyarık, biber dolması, bamya,

barbunya, kızartma, kabak yemeği)
Pirinç pilavı, bulgur pilavı, makarna veya sigara böreği
Yoğurt veya cacık
Salata
Meyve

5 Çayı

Mavi yolculukta olmazsa olmazlar arasında 5 çayı
vardır, bu keyif çayını atlamamanızı tavsiye ederiz.
Kek, bisküvi veya börek çeşitleri
Çay veya kahve...

AKŞAM YEMEĞİ

Meze çeşitleri ve zeytinyağlılar
Mangalda tavuk veya fırında tavuk yemeği
Çupra, levrek, mezgit, torik, kaya levreği
Köfte, pizola, biftek veya et yemekleri
Pirinç pilavı, bulgur pilavı veya makarna.
Salata
Meyve
Türk kahvesi